



Gedragscode Pukulan club Satria

1. **Respect staat voorop** – voor trainers, andere leden, tegenstanders en materiaal.
2. **Vechten doen we op de mat of in de ring, niet daarbuiten.** Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.
3. **Respecteer afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
4. **Hygiëne is verplicht:** schoon sporttenu, korte nagels, gewassen handen en voeten.
5. **Luister naar de trainer** en volg aanwijzingen direct op.
6. **Gebruik je vaardigheden verantwoord** – nooit om anderen buiten de vereniging te intimideren of te verwonden.
7. **Respecteer anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
8. Schelden, pesten of discriminatie wordt niet getolereerd.
9. **Veiligheid gaat voor winnen** – stop bij blessures en respecteer de (wedstrijd)regels.
10. **Draag zorg voor de dojo** – respecteer ieders eigendommen. Ruim je spullen op en laat de ruimte schoon achter.
11. **Toon sportiviteit:** feliciteer tegenstanders en steun teamgenoten.
12. **Wees open:** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur of vertrouwenspersoon.